

2019スイスアルプスハイキング三昧

矢印は高低(登り降り)を示します

		場所	到着	出発	交通	スケジュール
1	8/11 SUN	Haneda Paris Zurich ZURICH AIRPORT泊		14:20 19:45 21:15 22:35	AF279 AF1414 シャトルバス	無料シャトルサービスでホテルへ
						食事：朝× 昼× 夕×
2	8/12 MON	Zurich Airport Bern Interlaken Ost Grindelwald First GRINDELWALD泊		08:46 10:04 11:05 11:38	シャトルバス IC810 IC963 R255 チエアリフト	無料シャトルサービスで空港へ 空港駅より鉄道でベルンへ(ハーフカード利用) ベルン着、乗り換えてインターラーケンへ インターラーケン・オスト着、乗り換えてグリンデルワルトへ→ グリンデルワルト着、徒歩でホテルへ **足ならしハイク** フィルリスト基点のコース
						食事：朝○ 昼× 夕×
3	8/13 TUE	Grindelwald Grindelwald Lauterbrunnen Murren / Almendhubel Stechelberg Lauterbrunnen Wengen Mannlichen Kleine Scheidegg Grindelwald GRINDELWALD泊			登山鉄道 ケーブルカー ケーブルカー ゴンドラ バス 登山鉄道 ケーブルカー ハイク 登山鉄道	**絶景周遊と軽いハイク** 鉄道でラウターブルンネンへ→ ケーブルカーと鉄道でミューレンへ↑→ 好天時限定で、ケーブルカーでアルメントフーベル往復 ミューレンからゴンドラでステッヒエルベルクへ↓ ステッヒエルベルクからポストバスでラウターブルンネンへ→ ラウターブルンネンから登山鉄道でウエンゲンへ↑ ウエンゲンからケーブルカーでメンリッヒエンへ↑ メンリッヒエンからクライネシャイデックまでハイキング→ クライネシャイデックからグリンデルワルトとへ戻る、又はウン グフラウヨッホを往復してから戻る
						食事：朝○ 昼× 夕×
4	8/14 WED	Grindelwald Kleine Scheidegg Eiger Gletcher Alpiglen Grindelwald GRINDELWALD泊			登山鉄道 ハイク 登山鉄道	**がっつりハイク** 鉄道でクライネシャイデック乗り継ぎアイガーグレッチャーへ↑ アイガートレイルハイキング↓ アルピグレンの山小屋レストランでランチ 登山鉄道でグリンデルワルトへ
						食事：朝○ 昼× 夕×
5	8/15 THU	Grindelwald Interlaken Ost Spiez Visp Zermatt Gornergrat ZERMATT泊			登山鉄道 ハイク 登山鉄道	グリンデルワルト発、インターラーケン・オストへ→ オスト発、スイス国鉄でスピーツへ→ スピーツ発、スイス国鉄でヴィスピへ→ ヴィスピ発登山鉄道でツェルマットへ↑ ツェルマット着、徒歩でホテルへ ゴルナーグラート～モンテローザや氷河などの絶景 **軽めハイク** ここから下りのハイク、途中駅で鉄道で戻る
						食事：朝○ 昼× 夕×
6	8/16 FRI	Zermatt			**がっつりハイク** A: ゴンドラでシュワルツゼーへ上がり、マッターホルンの山小屋ヘルンリヒュッテまで登る。 マッターホルンに一番近づけその一部を歩けるコース B: ロートホルン～スネガ:一帯の山が殆ど全部見渡せる絶景、最も美しい角度からのマッターホルン、山小屋の絶品ランチ C: トリフトヒュッテ:唯一乗り物を使わないコース。長めの登りの後は絶品のアップルパイと目	

		線の高さで見る巨大マッターホルン ZERMATT泊 <Hotel Sunstar Zermatt>				食事：朝○ 昼× 夕×
7	8/17 SAT	Zermatt Visp Zurich Airport Amsterdam 機中泊	08:37 09:46 12:14 15:55	R226 IC818 KL1960 KL863	鉄道でVispへ (ハーフカード使用、空港まで) チューリッヒ空港駅着、KLMで成田へ	
8	8/18 SUN	Narita	12:00			食事：朝○ 昼× 夕×

ハイキングコースに関しバリエーションがあり山容も変化があるので泊数はグリンデルワルトを多目に考えました。
ツェルマットではマッターホルンが圧倒的な存在で、美しい角度から見るルートや真下から見上げるルートなど色々あります。



TAKK by (株)チックトラベルセンター

Phone:052-990-8001 Fax:052-212-2778 EMAIL: web@tictravel.co.jp 稲垣

観光庁長官登録旅行業第735号/一般社団法人本旅行業協会(JATA)正会員/国際航空運送協会(IATA)公認代理店